

im miteinander *ich* sein.

Was ist bloß mit Mama los?

Wenn Eltern in seelische Krisen geraten



Mit Kindern über Angst,
Depression, Stress und
Trauma sprechen.

Vortrag & Seminar
01.– 03.10.15, Wien



Internationale Gesellschaft
für Beziehungskompetenz
in Familie und Organisation

Was ist bloß mit Mama los?

Wenn Eltern in seelische Krisen geraten, sind ihre Kinder auch betroffen. Viele fühlen sich verwirrt und mit ihrem Erleben allein gelassen. Sie spüren Veränderung und Distanz und können es nicht einordnen. Unsicherheit, Scham, Einsamkeit und Aggression führen zu Spannungen. Für diese Gefühle finden sie alleine keine Sprache.

Die Fragen, was man Kindern sagen soll, wieviel ihnen gut tut und wie man solche Gespräche führt, sind für Betroffene und auch Fachleute schwierig zu beantworten. Über seelische Krisen zu sprechen, ist auch unter Erwachsenen nicht leicht und nach wie vor mit Tabus behaftet. Kinder geraten zwischen die Räder, wenn sie Gefühle nicht zuordnen können. Sie übernehmen Verantwortung, die nicht ihre ist, um auszugleichen. Das ist auf Dauer sehr schädigend und schwerwiegend für ihre Zukunft. Eltern und Kinder brauchen Kompetenzen und Stärkung, um über ihre Realitäten und ihre Gefühle zu reden. Es ist wichtig, dass wir als Fachleute bewusst, differenziert und achtsam dieses Tabu brechen und mit Familien eine Sprache für diese Empfindungen, Verwirrungen und Sorgen finden.

Im Vortrag & Seminar wird Karen Glistrup ihr Modell für notwendige Gespräche in und mit betroffenen Familien vorstellen. Dieses Modell ist Grundlage vieler bahnbrechender Entwicklungsprojekte in der Psychiatrie und klinischen Arbeit in Dänemark.

„Kinder spüren eine Menge und suchen nach den Zusammenhängen. Wir können ihnen helfen, indem wir offen über die Realität reden, in der sie leben.“



Impulsvortrag

mit anschließendem Dialog ist für alle Interessierten offen.

- Zusammenhänge rund um psychische Krankheiten in Familien
- Auswirkungen von Erklärungen der Erwachsenen auf Kinder
- Tabugespräche sorgsam, vertrauensvoll und klar führen

Termin: 01.10.15, 19:30 Uhr

Ort: Wien

Investition: 20,- Euro

Seminar / Workshop

Das interdisziplinäre Seminar lädt Fachleute aus Psychologie, Psychotherapie, Psychohygiene, Medizin, Sozialarbeit und Familienbetreuung zur Vertiefung ein.

- **Sehen und Erkennen**

Wie sehen wir „unsichtbare“ Kinder? Wie interpretieren wir die Signale von Kindern und Jugendlichen, deren Schwierigkeiten auf Grund ihrer Lebensumstände auftreten?

- **Gesunde Kindesentwicklung**

Verknüpfung aktueller Erkenntnisse aus Entwicklungspsychologie, Neurowissenschaften und Beziehungstheorien mit den Botschaften und Aussagen von Kindern

- **Gespräche**

Wie schaffen wir Vertrauen, um offen mit Kindern und ihren Eltern über psychische Krankheiten und z. B. Alkoholismus zu sprechen? Wie helfen wir Eltern, mit ihren Kindern über schwierige Gefühle zu sprechen? Das Kindeswohl steht im Mittelpunkt – aber was heißt das und was braucht es, damit das auch beim Kind ankommt? Damit das Kind oder der Jugendliche sich auch gesehen fühlt?

Termin: 02.10.15, 09:00–18:00 Uhr und 03.10.15, 09:00–17:00 Uhr

Ort: Wien

Investition: 350,- Euro inkl. Unterlagen und Pausenverpflegung.
Frühbucher-Bonus von –10 % bei Anmeldung bis zum 15.07.15.



Karen Glistrup (DK) ist Psychotherapeutin mit Spezialisierung auf Paar- und Familientherapie und Sozialarbeiterin. Sie hat viel Erfahrung mit psychisch erkrankten Eltern und deren Kinder. Sie begleitet Projekte und berät und supervidiert Fachleute zu diesem Thema. Auf der Website www.talk-about-it.eu finden sich weitere Informationen und Materialien, um mit Kindern ins Gespräch zu kommen.

Buchtipps zum Thema von Karen Glistrup

Was ist bloß mit Mama los? (Kösel 2014)
Mama, bitte sag mir die Wahrheit. (Arbeitstitel; Beltz, Erscheinung März 2016)

Übersetzung Vortrag & Seminar

Mette Barslev, Coach, Trainerin und Family Counselor i.A. (IGfB)
www.mettebarslev.com

Vortrag & Seminar werden auf Dänisch mit Übersetzung gehalten.

Anmeldung unter www.igfb.org/index.php/seminare



Für den Inhalt verantwortlich:
Menges & Partner KG
Mag.^a Robin Menges

Gänsbacherstraße 6
6020 Innsbruck
Tel.: +43(0)699/110 46 626
info@igfb.org

www.igfb.org



Internationale Gesellschaft
für Beziehungskompetenz
in Familie und Organisation